

PLANETZUKUNFT

FAMILIENZENTRUM
DER STADT BÜDINGEN

Programm
1. Halbjahr 2020

Impressum

Familienzentrum
Planet Zukunft
der Stadt Büdingen
Gymnasiumstraße 28
63654 Büdingen

Telefon 06042/9534101

pz@familienstadt-buedingen.de
www.familienstadt-buedingen.de



Liebe Büdingerinnen und liebe Büdinger,

wir freuen uns sehr, Ihnen das **1. Halbjahresprogramm 2020** des Familienzentrums Planet Zukunft der Stadt Büdingen präsentieren zu können. Es enthält wieder viele interessante Veranstaltungen für alle Altersklassen und Menschen in den unterschiedlichsten Lebenslagen. Schauen Sie gerne in den barrierefreien Räumlichkeiten des Familienzentrums vorbei. Überzeugen Sie sich vor Ort oder über diese Broschüre von den Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten, die das Familienzentrum für Sie bereithält. Die renovierten Räume laden Sie ein, zu verweilen und in Ruhe mit den Mitarbeiter*innen ins Gespräch zu kommen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und Unterstützer*innen des Familienzentrum Planet Zukunft. Mit deren Hilfe wird das Familienzentrum Planet Zukunft zu einem Ort des sozialen Miteinanders für alle Menschen. Ebenso danken wir allen Kooperationspartner*innen für die gute und verlässliche Zusammenarbeit. Die Angebotspalette ist dadurch sehr groß. Weiterhin bedanken wir uns für die finanzielle Förderung durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, bis bald im Familienzentrum Planet Zukunft. Herzliche Grüße



Erich Spamer
Bürgermeister



Henrike Strauch
Erste Stadträtin



Vorträge/Workshops

Ist das schon Demenz?	4
Kinder-Sicherheits-Training (1. – 6. Klasse)	5
„Wege aus der Brüllfalle“ – Wenn Eltern sich durchsetzen müssen	6
Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung	7
Digital Natives – Unsere Kinder und die Medien	8
Meine Kompetenzen und Stärken – Workshop rund um den Wiedereinstieg	9
Ernährung im Kleinkind- / Kindergartenalter	10
Gewalt, Sehen, Helfen – Ein Weg zur Stärkung der Zivilcourage	11
(Wieder-)Einstieg in das Berufsleben	12

Kurse

Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene	13
Starker Rücken	14
Bewegung im Alltag	15
„Entspannt ins Wochenende“ – Progressive Muskelentspannung	16
Elternkurs „Vertrauen, spielen, lernen“	17

Treffs

„Zwergentreff“ – Eltern-Kind-Gruppe	18
Drop In(klusive) – Eltern-Kind-Frühstück	19
Sprachcafé für Frauen	20
Alleinerziehenden-Treff	21
PC-Treff für Senioren	22
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	23

Beratung

Allgemeine Beratung & Information	24
Ehe- und Paarberatung	25
Allgemeine Lebensberatung	26
Mobile Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle Wetteraukreis	27
Beratung für Alleinerziehende	28
Beratung für Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen	29
Willkommenstasche für Neugeborene	30

Kinderbetreuung

Teilzeit-Schulkind-Betreuung	31
Spielplatzbesuche des Spielmobils	32
Ferienspiele	32

Weitere Veranstaltungen

Neugeborenen-Empfang der Stadt Büdingen	33
Generationsübergreifendes Minigolfturnier	34

Das Familienzentrum Planet Zukunft der Stadt Büdingen	35
Spendenkonto	37

Bei manchen Veranstaltungen kann eine Kinderbetreuung unter vorheriger Anmeldung im Planet Zukunft in Anspruch genommen werden. Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in unseren Räumlichkeiten statt.

Aktuellste Informationen finden Sie unter:
www.familienstadt-buedingen.de

Ist das schon Demenz?

Donnerstag, 05.03.2020, 19:00–20:30 Uhr

„Ich kann mir keinen Namen merken.“

„Wie hieß noch der Film, den ich letzte Woche gesehen habe?“

„Was hat mein Mann / meine Frau eben zu mir gesagt?“

Wenn sich solche und ähnliche Situationen im Alltag immer mehr häufen, deuten dies Menschen im schlimmsten Fall als Zeichen für eine Demenz- oder Alzheimererkrankung und sind beunruhigt.

Obwohl derzeit mehr als 1 Million Menschen in Deutschland an einer Demenzerkrankung leiden, bedeutet jedoch nicht jedes Vergessen gleich den Beginn einer solchen Erkrankung.

Das Diakonische Werk Wetterau informiert deshalb pflegende Angehörige, Betroffene und Interessierte über das Thema Demenz im Familienzentrum Planet Zukunft der Stadt Büdingen.

Welches Verhalten deutet auf eine Demenzerkrankung hin? Wie verläuft eine solche Erkrankung? Wie können Betroffene und Angehörige damit umgehen und wo können sie Hilfe und Unterstützung bekommen? Diese Fragen werden von Karin Stöcker, Bereichsleitung Altenhilfe im Diakonischen Werk Wetterau, geklärt. Im Anschluss an die Veranstaltung steht sie individuellen Fragen zur Verfügung.

Leitung: Karin Stöcker, Bereichsleitung Altenhilfe
im Diakonischen Werk Wetterau

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

In Zusammenarbeit mit:

Diakonie 
Diakonisches Werk
Wetterau

Kinder-Sicherheits-Training für Kinder von der 1. – 6. Klasse

Samstag, 07.03.2020, 15:00–17:00 Uhr

„Goldener Drache Kampfsport“ macht mit einem professionellen und kindgerechten Trainingskonzept fit für Gefahrensituationen, den Umgang mit fremden Menschen und behandelt auch das Thema Mobbing.

Das KINDER-SICHERHEITS-TRAINING ist wie folgt aufgebaut:

Teil 1: Situationsunterricht

Teil 2: „harte“ (altersgerechte) Selbstverteidigungstechniken für den Notfall

Teil 3: „weiche“ Selbstverteidigung: „Pausenhof“

Leitung: qualifizierte Trainer*innen des
„Goldener Drache Kampfsport“

Kosten: 10 Euro

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

In Zusammenarbeit mit: „Goldener Drache Kampfsport“



„Wege aus der Brüllfalle“ – Wenn Eltern sich durchsetzen müssen – Vortrag mit Filmvorführung

Mittwoch, 11.03.2020, 19:30–21:30 Uhr

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von den Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern schnell die Geduld, sie werden lauter, wütend, ungehalten.

„Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich, ohne Brüllerei und Androhung von Strafe, durchsetzen können.

Zum Ablauf des Elternvortrags:

1. Präsentation des Hauptfilms (30 Min.)
2. Diskussion und die Möglichkeit, Fragen zu stellen
3. Letzter Teil des Films (10 Min.): Dieser Teil hebt typische Verhaltensweisen hervor, die sich im Erziehungsalltag einschleichen und zeigt Eltern, was sie stattdessen tun können.

Leitung: Martina Maskos,
systemische Beratung und Coaching

Kosten: 5 Euro

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung – Möglichkeiten der Vorsorge

Donnerstag, 12.03.2020, 19:30–21:00 Uhr

Rita Hüser vom Betreuungsverein des Caritasverbands Gießen e.V. informiert an diesem Abend über Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung – Möglichkeiten der Vorsorge. Alle Altersgruppen sind herzlich eingeladen.

Leitung: Rita Hüser, Betreuungsverein
des Caritasverbands Gießen e.V.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

In Zusammenarbeit mit: Betreuungsverein
des Caritasverbands Gießen e.V.



Digital Natives – Unsere Kinder und die Medien

Montag, 23.03.2020, 19:30–21:00 Uhr

Tablet, Smartphone und Co. Wir umgeben uns und unsere Kinder täglich mit den „neuen“ Medien, die schon längst keine Neuen mehr sind.

Für uns ist die regelmäßige Nutzung ok, oder? Aber ist es das auch für unsere Kinder? Was passiert mit der Entwicklung meines Kindes, wenn es sich uneingeschränkt oder nur zeitweise mit dem Handy und dem Tablet beschäftigt? Ist es ungefährlich oder sogar vielleicht schädlich? Und was passiert mit meinem Kind, wenn ich selbst ganz vertieft in mein Smartphone bin?

Guido Glück klärt an diesem Abend die Wirkung der Mediennutzung in Bezug auf die Entwicklung der Kinder. Gemeinsam wird eine kindgerechte Medienerziehung besprochen und Ideen zur Förderung der Medienkompetenz entwickelt.

Leitung: Guido Glück, Diplompädagoge
und Erlebnispädagoge,
Fachstelle Suchtprävention Wetteraukreis

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

Meine Kompetenzen und Stärken – Workshop rund um den (Wieder-)Einstieg

Dienstag, 28.04.2020, 9:30–12:00 Uhr

Die Beraterin für Wiedereinstieg Christiane Meyer-Fenderl informiert und berät zum Wiedereinstieg in das Berufsleben. Sie möchte Menschen ermutigen, den eigenen „Marktwert“ zu bestimmen und den Wiedereinstieg in das Berufsleben planvoll anzugehen. „Wenn Sie sich die Frage ‚Was kann ich gut?‘ stellen und ‚Wie kann ich das für meine Bewerbung richtig einsetzen?‘, sind Sie auf dem richtigen Weg und profitieren von diesem Workshop“, berichtet Christiane Meyer-Fenderl. Der kostenfreie Workshop soll Berufsrückkehrer*innen bei der Erkundung ihrer Stärken und dem beruflichen Einstieg unterstützen. Neben Tipps und Informationen ermöglicht die Veranstaltung aber auch einen regen Austausch mit anderen Frauen und Männern rund um das Thema Berufsrückkehr. Ausdrücklich sind auch Menschen eingeladen, die bisher noch nicht mit der Agentur für Arbeit in Kontakt standen. Die Beraterin steht im Anschluss für individuelle Beratungen bereit. Natürlich ist eine Kontaktaufnahme vorab bei Fragen auch möglich unter giessen.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de oder telefonisch unter 0641/9393-450.

Leitung: Christiane Meyer-Fenderl,
Beraterin für Wiedereinstieg,
Arbeitsagentur Gießen

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Arbeitsagentur Gießen,
giessen.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de
0641/9393-450

Ernährung im Kleinkind-/Kindergartenalter

Dienstag, 05.05.2020, 19:30–21:30 Uhr

Der Übergang von der B(r)eikost zum Familienessen ist und bleibt für alle Familienmitglieder ein spannendes und mit vielen Fragen und Unsicherheiten behaftetes Thema. Wir laden Sie herzlich ein genau diese Fragen und Unsicherheiten in Antworten und Sicherheiten umzuwandeln. Wir möchten Sie in Ihrem Handeln und Tun für und mit Ihrem Kind bestärken. Wir werden referieren, diskutieren und tauschen uns aus über grundsätzliche Ernährungsrichtlinien, was Kinder an Nährstoffen benötigen, wieviel sie essen sollten und über verschiedene Ernährungsformen, z.B. vegetarisch und vegan.

Leitung: Yvette Hirl, Erzieherin
seit 25 Jahren zertifizierte Ernährungsberaterin
der Deutschen Sportakademie Köln

Kosten: 10 Euro

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

Gewalt, Sehen, Helfen – Ein Weg zur Stärkung der Zivilcourage

Samstag, 16.05.2020, 13:30–17:30 Uhr

- Wo fängt Gewalt an?
- Wie kann ich mich selbst schützen?
- Wie kann ich anderen helfen, ohne mich selbst zu gefährden?
- Wie kann ich andere Menschen motivieren, auch aktiv zu werden?

Diese Fragen stehen im Mittelpunkt des hessenweiten Programms „Gewalt, Sehen, Helfen“. Das Programm möchte Menschen Mut machen, nach ihren individuellen Möglichkeiten kompetent und gewaltfrei in bedrohlichen Alltagssituationen zu agieren. Das Programm unterstützt Menschen, sich angemessen im öffentlichen Raum zu bewegen, und dabei solidarisch und besonnen in gewaltbesetzten Situationen zu agieren.

Leitung: Kreispräventionsrat Wetterau
Präventionsrat Büdingen

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

In Zusammenarbeit mit: Kreispräventionsrat Wetterau
Präventionsrat Büdingen



(Wieder-) Einstieg in das Berufsleben

Mittwoch, 03.06.2020, 10:00–12:00 Uhr

Es ist die besondere Aufgabe der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters, die Lebensumstände der leistungsberechtigten Kundengruppe in den Blick zu nehmen. Sie informieren über die Möglichkeiten der Unterstützung im Rahmen des Leistungsbezugs SGB II. In diesem Zusammenhang sollen vor allem Möglichkeiten betrachtet werden, die helfen können, sich bei der geplanten Rückkehr in das Berufsleben erfolgreich zu positionieren.

Leitung: Marita Ache, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, jobcenter Wetterau

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

In Zusammenarbeit mit:



Qi Gong für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

**Einfach in den fortlaufenden Kurs hineinschnuppern,
jeweils Mittwoch, 19:00–20:30 Uhr**

Qi Gong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin. Qi steht für Energie, Gong bedeutet Üben und Zeit. Qi Gong sind sanfte Übungsfolgen, die der Gesunderhaltung, Kräftigung und Harmonisierung dienen. Meditative Atem- und Körperübungen im Stehen oder Sitzen regulieren den Energiefluss im Körper, aktivieren die Selbstheilungskräfte und stärken die Vitalität und das Wohlbefinden. Die Übungen eignen sich für jedes Lebensalter. Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung und bequemen Schuhen.

Leitung: Sabine Kundtmann

Kosten: 10 Termine 100 Euro
weitere Konditionen auf Anfrage

Anmeldung: bei der Veranstalterin
Sabine Kundtmann, 0152/31038817
oder 06042/5454808
sabine.kundtmann@web.de

Starker Rücken

12 Termine

Jeweils Montag, ab dem 08.01.2020, 16:30–17:30 Uhr

10 Termine

Jeweils Montag, ab dem 22.04.2020, 16:10–17:10 Uhr
oder 17:15–18:15 Uhr

Wenn es mit dem Rücken nicht stimmt, befindet sich der ganze Körper außerhalb seiner Balance. Diese Balance sollte dringend wieder hergestellt werden. Der Kurs beinhaltet Grundlagen des Rückentrainings. Effizient und richtig ausgeführt kann es zur Linderung von Beschwerden und Schmerzen führen!

Im Kurs „starker Rücken“ stärken und kräftigen wir den Rücken nicht nur, sondern alle Bereiche, die zu einem starken Rücken dazugehören. Mobilisieren und Dehnen runden den Kurs ab.

Vorbeikommen und ein kleines Stückchen aufrechter nach Hause gehen!

Leitung: Dominique Steinmark, Fitnesstrainerin

Kosten: 12 Termine 90 Euro
10 Termine 75 Euro

Anmeldung: bei der Veranstalterin
Dominique Steinmark, 0170/8396218
d.foeller88@gmail.com

Bewegung im Alltag

8 Termine

Jeweils Dienstag, ab dem 04.02.2020, 10:00–11:00 Uhr

Sofern Sie mehr Bewegung in Ihr Leben bringen, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination verbessern und etwas an Ihren Bewegungsgewohnheiten ändern möchten, ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.

Ziel dieses Kurses ist es, Ihren Alltag drinnen und draußen als Trainingsmöglichkeit zu verstehen und mehr Bewegung in Ihr tägliches Leben einzubauen. Übungen, Impulse und Trainingstipps für Zuhause werden in diesem Kurs besprochen und eingeübt. Spaß und Geselligkeit kommen hierbei nicht zu kurz.

„Der Alltag bietet Ihnen viele Bewegungsmöglichkeiten, ich zeige Sie Ihnen“

Leitung: Antje Grunow, Übungsleiterin,
Lizenz B in Prävention und Rehabilitation

Kosten: 60 Euro

Anmeldung: bei der Veranstalterin
Antje Grunow, 0162/7743609
grunow.antje@web.de

oder bei:
Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

„Entspannt ins Wochenende“ – Progressive Muskelentspannung für Erwachsene

8 Termine

Jeweils Freitag, ab dem 24.01.2020, 19:00–20:00 Uhr

Die Progressive Muskelentspannung ist eine wirkungsvolle Entspannungsmethode, die hilfreich sein kann, um bei Stress wieder einen Weg zu sich selbst zu finden. Außerdem kann den negativen Folgen von Dauerstress, wie z.B. Herzproblemen, erhöhtem Blutdruck oder Schlafstörungen entgegengewirkt werden. Die aktive An- und Entspannung verschiedener Muskelgruppen führt zu einem körperlichen Wohlfühl und nach den Übungen fühlt man sich locker und gelöst.

Leitung: Marion Glück, Heilpädagogin
Trainerin für Progressive Muskelentspannung

Kosten: 95 Euro

Anmeldung: bei der Veranstalterin
Marion Glück, 06054/2379
oder 0170/2455963
glueck-hettersroth@t-online.de

Hinweis: *Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen als Leistung zur Primärprävention nach SGB V §20 anerkannt. Es werden in der Regel bis zu 80 % der Teilnehmekosten erstattet. Dies bitte vor Anmeldung mit der Krankenkasse klären.*

Elternkurs „Vertrauen, spielen, lernen“ – Für Mütter und Väter von Kindern in den ersten drei Lebensjahren

4 Termine

Jeweils Donnerstag, 07.05., 14.05., 28.05. und 04.06.2020,
15:30–18:00 Uhr

Die Themen:

1. Vertrauen können: Wie stärke ich die Beziehung zu meinem Kind? Wie gewinnt mein Kind Vertrauen in sich und die Welt?
 2. Auf eigenen Beinen stehen: Wie begleite ich mein Kind dabei, selbstständig zu werden?
 3. Beim Spielen lernen: Wie kann ich die Spiel- und Lernfreude meines Kindes unterstützen?
 4. Nobody is perfect
- Sie erfahren, wie Sie sich als Mutter / als Vater vor Überlastung schützen können
 - Sie bekommen wichtige Informationen über die Entwicklungsphasen der ersten drei Lebensjahre.
 - Sie erhalten neue Impulse für Ihren Erziehungsalltag.
 - Sie tauschen mit anderen Eltern Ihre Erfahrungen aus und lernen voneinander.
 - Sie erhalten begleitende Materialien zu den Themen.

Leitung: Renate Faltermeier,
Diplom-Sozialarbeiterin / Diplom-Sozialpädagogin
Heike Häming, Diplom-Psychologin

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Wetteraukreis, Fachstelle Erziehungsberatung und Eingliederungshilfe
Telefon: 06031/83 3241 (Geschäftszimmer)

Hinweis: Für die Kinderbetreuung vorherige Anmeldung unter 06042/9534101, Planet Zukunft

Eltern-Kind-Gruppe „Zwergentreff“

Jeweils Montag, 9:00-10:30 Uhr, außer in den Schulferien und an Schließungstagen

Die Eltern-Kind-Gruppe „Zwergentreff“ freut sich über Mütter, Väter und Großeltern aller Nationalitäten mit Kindern im Alter von 0 bis 24 Monate.

Bei uns können Sie:

- Kontakte mit anderen Besucher*innen knüpfen
- Erfahrungen und Informationen austauschen
- Gemeinsam mit den Kindern an altersgerechten Aktivitäten teilnehmen
- Antworten bekommen auf Fragen aus dem Familien- und Erziehungsalltag

Wir beginnen den Tag mit einem Morgenkreis, singen Lieder und machen Fingerspiele. Die Treffen beinhalten einen strukturierten Wechsel zwischen Freispielphasen und gelenkten Gruppenaktivitäten aus den Bereichen Bewegung, Basteln und Malen, Musik und Spiel.

In einer gemütlichen Runde mit Kaffee und Tee haben Eltern und Großeltern ausgiebig Zeit für Gespräche. Mit einem Abschiedsritual beenden wir den „Zwergentreff“.

Die Kinder benötigen:

- Hausschuhe oder Stoppersocken
- Kleines Frühstück

Leitung: Anke Richter, Erzieherin
und Team des Familienzentrums Planet Zukunft

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

Drop In(klusive)

Jeweils Freitag, 9:30–11:30 Uhr, außer in den Schulferien und an Schließungstagen

Drop In(klusive) ist ein offenes Angebot für alle Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren. Sie können sich austauschen und informieren, andere Eltern und Kinder kennenlernen und gemeinsam spielen. Die Treffen sind kostenfrei und finden wöchentlich statt. Die Treffen werden von einer qualifizierten Elternbegleiterin bzw. pädagogischen Fachkraft organisiert und begleitet, die gerne zuhört, als erfahrene Ansprechpartnerin zur Verfügung steht und die Interessen und Bedürfnisse der Familien aufgreift. Im Mittelpunkt steht ein kostenloses gemeinsames Frühstück.

Die Drop In(klusive) wurden als offene Anlaufstellen für Eltern mit Kleinkindern von der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie entwickelt und werden von dieser und dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration landesweit gefördert. **Bitte Hausschuhe oder Stoppersocken für die Kinder mitbringen.**

Leitung: Anke Richter, Erzieherin
und Team des Familienzentrums Planet Zukunft

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: ist nicht erforderlich,
bei Interesse einfach vorbei kommen

Sprachcafé für Frauen mit Kinderbetreuung

**Jeweils Donnerstag, 9:30–11:30 Uhr, außer in den Schulferien
und an Schließungstagen**

Alle Frauen sind herzlich zu unserem Sprachcafé für Frauen eingeladen. Wir treffen uns jeden Woche donnerstags, um deutsch zu reden, zu lachen, zu malen, zu schreiben, und zu was uns sonst noch so alles einfällt. Eigene Kinder sind ebenfalls herzlich willkommen. Es gibt eine Kinderbetreuung für das Café.

Uns ist die Begegnung zwischen Frauen jeden Alters, Lebenslage, Sprache und Kultur wichtig. Lustige Aktionen, Gesprächsthemen, die auf Deutsch beredet werden, und weitere Anliegen werden in dem Frauentreff selbst entwickelt und umgesetzt. Das Familienzentrum Planet Zukunft steht unterstützend zur Seite. Bei den Treffen gibt es einen kleinen Snack, Getränke und spielerische Übungen, um Deutsch zu sprechen. Kommen Sie gerne vorbei! Wir freuen uns auf einen bunten und lebhaften Vormittag.

Leitung: Team des Familienzentrums Planet Zukunft

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

Alleinerziehenden-Treff

Jeweils Samstag, alle zwei Monate, 10:00–12:00 Uhr
Mehrere Termine im Jahr: 08.02., 18.04., 13.06., 15.08., 17.10.,
12.12.2020

Alle Alleinerziehenden aus der Region sind herzlich zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen eingeladen! Bei Interesse an einer Teilnahme bitten wir um Anmeldung, spätestens eine Woche vor dem Termin. Die Kinder werden von Mitarbeiter*innen des Familienzentrums Planet Zukunft betreut, damit Gespräche auch ohne „Mithören“ möglich sind.

Leitung: Karin Kornelia Brückmann, Sozialarbeiterin
Evangelisches Dekanat Büdinger Land

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Evangelisches Dekanat Büdinger Land
06043/9640222
kornelia.brueckmann@diakonie-wetterau.de

Hinweis: *Für die Kinderbetreuung vorherige Anmeldung unter 06042/9534101, Planet Zukunft*

PC-Treff für Senioren

14-tägige Termine, außer in den Schulferien

Fortgeschrittene: 14-tägig Mittwoch, 10:00–12:00 Uhr

Anfänger: 14-tägig Mittwoch, 14:00–16:00 Uhr

oder 14-tägig Freitag, 10:00–12:00 Uhr

Der PC-Treff findet im zweiwöchigen Rhythmus im Familienzentrum Planet Zukunft statt. Ziel des Projektes ist es, Vertrauen in die neuen Techniken und das Internet zu schaffen, damit jede*r von den Vorteilen profitieren kann. Angefangen bei Fragen zum Kauf eines PCs, über WLAN, Internet und bis hin zur Nutzung von Office-Anwendungen, reicht die Palette möglicher Themen. Es gibt kein „Kursprogramm“, die Teilnehmer*innen definieren durch ihre Anliegen worüber gesprochen wird. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es gibt im wöchentlichen Wechsel Termine für Anfänger und Fortgeschrittene. Der PC-Treff wird von Manfred Rosenberg geleitet.

Manfred Rosenberg ist ein „Microsoft Certified Professional“ und hat viele Jahre als selbständiger Systemberater gearbeitet. Das Angebot richtet sich vorrangig an Senior*innen – aber willkommen ist jede*r. Es stehen Laptops zur Verfügung. Gebühren werden nicht erhoben.

Leitung: Manfred Rosenberg, Ehrenamtsagentur

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bei Ehrenamtsagentur „Aktiv im Alter“
Ehrenamtsbüro, Willi Zinnkann-Halle, Souterrain
Eberhard Bauner-Allee 18, 63654 Büdingen
0178 6584516 (erreichbar Mo.–Sa., 16:00–18:00 Uhr),
info@ehrenamtsagentur.eu
Sprechzeiten: mittwochs, 14:30–17:00 Uhr,
samstags, 10:00–12:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

immer der 2. Montag im Monat, 17:00–18:30 Uhr
13.01., 10.02., 09.03., 06.04. (wegen Ostern ist es der 1. Montag
im Monat), 11.05., 08.06., 13.07., 14.09., 12.10., 09.11., 14.12.2020

Das Familienzentrum Planet Zukunft bietet in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Wetterau einen Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz an. Die Angehörigen können sich unter fachlicher Leitung von Diplom-Sozialpädagogin Karin Stöcker über ihre Belastungen austauschen und Informationen über die Erkrankung bekommen. Die Gruppe ist für Interessierte offen und trifft sich immer am 2. Montag im Monat.

Melden Sie sich gerne im Familienzentrum, falls Sie teilnehmen möchten und/oder um weitere Informationen zu erhalten.

Die Teilnahme ist kostenlos, um Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen gebeten, ist aber nicht erforderlich. Eine spontane Teilnahme soll so ermöglicht werden.

Leitung: Diplom-Sozialpädagogin Karin Stöcker

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

In Zusammenarbeit mit:



Allgemeine Beratung & Information

Sie suchen Hilfestellung oder haben ein Problem – wissen aber nicht wohin? Im Familienzentrum Planet Zukunft erwartet Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

- ein offenes Ohr für jedes Anliegen
- kurzfristig Unterstützung durch eine kostenfreie Orientierungsberatung.
- Hilfe bei der Suche nach einer / einem passenden Ansprechpartner*in in Wohnortnähe.

Wir arbeiten eng mit den (Fach-)Beratungsstellen im Wetteraukreis zusammen.

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Terminabsprache erforderlich über das Familienzentrum:

Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

Ehe- und Paarberatung

Für Partner*innen, die

- ihre Beziehung neu überdenken wollen
- sich in einer Krise befinden
- sich in ihrer Beziehung sprachlos fühlen
- Missverständnisse und Verletzungen verarbeiten wollen
- Zweifel an ihrer Partnerschaft haben
- über eine Trennung nachdenken.

Es ist sinnvoll, wenn beide Partner*innen zur Beratung kommen.
Einzelgespräche sind aber auch möglich.

Die Beratung ist vertraulich.

Beratung: Christine Surkau
psychologische Beratung, Supervision

Kosten: 25 Euro

Terminabsprache erforderlich über das Familienzentrum:
Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

Allgemeine Lebensberatung

Zu unserem Leben gehören schwierige Situationen und Krisen. Meistens kommen wir alleine oder mit der Hilfe vertrauter Menschen da hindurch. Doch manchmal wünscht man sich einen unabhängigen Blick von außen,

- wenn sich die Lebenssituation gewollt oder ungewollt verändert hat und man sich auf das neue Leben einstellen muss.
- wenn der Kontakt zu anderen Menschen nicht so ist, wie man es sich wünscht und es Konflikte mit dem sozialen Umfeld gibt.
- wenn das eigene Gefühlsleben aus dem Gleichgewicht geraten ist und wenn die Ziele im Leben abhanden gekommen sind.

Die Beratung ist vertraulich.

Beratung: Christine Surkau
psychologische Beratung, Supervision

Kosten: 25 Euro

Terminabsprache erforderlich über das Familienzentrum:
Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

Mobile Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle Wetteraukreis

**14-tägig montags oder donnerstags nach telefonischer
Vereinbarung im Familienzentrum Planet Zukunft**

Sind Sie Mutter oder Vater? Sind Sie Erziehungsberechtigte*r?
Fühlen Sie sich manchmal unsicher oder geraten häufig an Ihre
Grenzen in der Erziehung? Beschäftigen Sie Fragen ...

- zur körperlichen oder seelischen Entwicklung Ihres Kindes
oder Jugendlichen?
- zum Sozial- und Arbeitsverhalten Ihres Kindes im
Kindergarten und in der Schule?
- zu Konflikten in der Familie zwischen Eltern/Partnern,
Kindern und Geschwistern?
- zu Trennung und Scheidung oder Verlust eines wichtigen
Menschen?
- zu Gewalt gegen Kinder und Jugendliche?

Unser Angebot ist kostenfrei und jedes Gespräch wird vertraulich
behandelt.

Beratung: Heike Häming, Eva Becker und Markus Sasse
Erziehungsberatungsstelle des Wetteraukreises

Kosten: kostenfrei

Terminabsprache erforderlich über:
Erziehungsberatungsstelle des
Wetteraukreises in Friedberg
06031/833636

Beratung für Alleinerziehende

Die Stelle zur „Begleitung von Müttern in Konfliktsituationen und alleinerziehenden Familien“ des Evang. Dekanats Büdinger Land bietet Beratung für Alleinerziehende an.

- zu Fragen der Existenzsicherung (Unterhalt, Arbeitslosengeld, ...)
- zur Unterstützung und Begleitung in schwierigen Situationen
- zum Entwickeln von Bewältigungsstrategien
- zu Fragen des Sorge- und Umgangsrechts

Wenn Sie diese oder ähnliche Themen beschäftigen, finden Sie in der Beratung Unterstützung. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei. Termin und Ort der Beratung nach Absprache mit Kornelia Brückmann vom Evang. Dekanat Büdinger Land.

Monatlich gibt es außerdem einen Alleinerziehenden-Treff zum Austausch mit anderen Alleinerziehenden im **Familienzentrum Planet Zukunft**.

Beratung: Kornelia Brückmann
Evang. Dekanat Büdinger Land
06043/9640222

Kosten: kostenfrei

In Zusammenarbeit mit:



Beratung für Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen

Jeden ersten Dienstag im Monat, 14:00–16:00 Uhr

Für Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen, für deren Angehörige und Bezugspersonen ist die „Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung“ (EUTB-Wetterau) Ansprechpartnerin bei Fragen zu

- Hilfsmitteln und Mobilität,
- Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag,
- Informationen zu verschiedenen Wohnformen,
- Hilfen am Arbeitsplatz oder Assistenz in der Schule,
- Freizeitgestaltung und Selbsthilfegruppen,
- Antragstellung und viele weiteren Themen.

Das Beratungsangebot der EUTB-Wetterau dient dazu, Menschen mit Behinderungen Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben aufzuzeigen. Die unterschiedlichen Wünsche und Situationen der Ratsuchenden, stehen im Vordergrund.

Das Angebot ist kostenfrei und jedes Gespräch wird vertraulich behandelt.

Beratung: Sylvia Walzer, EUTB-Wetterau
06043/9640270

Kosten: kostenfrei

Terminabsprache erforderlich über:
EUTB-Wetterau, 06043/9640270
info@eutb-wetterau.de

Willkommenstasche für Neugeborene

Liebe Eltern,
welch ein freudiges Ereignis! Zur Geburt Ihres Kindes möchten wir Ihnen von Herzen gratulieren und Ihnen und dem neuen Erdenmenschen alles erdenklich Gute für die Zukunft wünschen. Wir möchten Sie in Büdingen nach Kräften auf diesem Weg begleiten. Dazu sind bereits viele hilfreiche und unterstützende Strukturen entstanden und wir hoffen, diese in den nächsten Jahren noch stetig weiter ausbauen zu können. Sie erhalten als Willkommensgruß von der Stadt Büdingen eine Willkommenstasche für Neugeborene. Diese ist gefüllt mit einem Gutschein für einen Jahresausweis der Stadtbücherei und vielen nützlichen Informationen. Sie können die Tasche im Familienzentrum Planet Zukunft abholen. Kommen Sie einfach im Rahmen der Öffnungszeiten vorbei oder vereinbaren Sie telefonisch unter 06042/9534101-2 einen Termin. Hier haben Sie auch die Gelegenheit, sich rund um das Thema Familie zu informieren und beraten zu lassen. Weitere Informationen zum Familienzentrum Planet Zukunft finden Sie unter www.familienstadt-buedingen.de.

Beratung: May-Britt Weismantel
Diplom-Sozialpädagogin

Kosten: kostenfrei

Terminvereinbarung: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

Teilzeit-Schulkind-Betreuung

**Montag bis Freitag, 11:15–14:00 Uhr
außer in Ferienzeiten und an Schließungstagen des
Familienzentrums**

Voraussichtlicher Starttermin: Frühjahr 2020

Das Familienzentrum Planet Zukunft bietet in den hauseigenen Räumen eine begrenzte Anzahl an Plätzen für eine regelmäßige Teilzeit-Schulkind-Betreuung an. In einer familiären und wertschätzenden Atmosphäre werden Grundschul Kinder betreut.

Eine schriftliche Anmeldung dafür ist erforderlich.

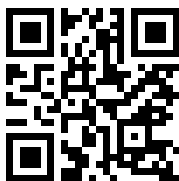
Das Angebot gilt nicht während der Ferien und an Schließungstagen des Familienzentrums. Die Teilnahme an Ferienspielen ist möglich.

Begleitet werden die Grundschul Kinder vom Team des Familienzentrums Planet Zukunft, darunter staatlich anerkannte Erzieher*innen.

Leitung: Team des Familienzentrums Planet Zukunft
Anke Richter, Erzieherin

Kosten: Montag bis Freitag von 11:15–14:00 Uhr
66 EUR (Kind 1) / 33 EUR (Kind 2)
oder
2 feste Tage von 11:15–14:00 Uhr
30 EUR (Kind 1) / 15 EUR (Kind 2)

Anmeldung: <https://www.webkita.de/buedingen>



Spielplatzbesuche des Spielmobils – JUMPZS

Mai und Juni 2020, jeweils Mittwoch, 16:00–18:00 Uhr
Der genaue Spielplatz wird vorher in der Presse und auf der Homepage des Familienzentrums bekannt gegeben.

Die Jugendarbeit Büdingen und das Familienzentrum Planet Zukunft werden mobil und besuchen gemeinsam euren Spielplatz. Jeden Mittwoch von 16:00 bis 18:00 Uhr kommen wir mit dem Spielmobil für ein offenes Angebot auf euren Spielplatz, um gemeinsam eine tolle Zeit mit euch zu verbringen. Hierfür werden wir viel Spielmaterial mitbringen. Bei Regen muss die Aktion leider ausfallen. Nach den Sommerferien wird das Angebot fortgesetzt.

Info: Planet Zukunft, 06042/9534101
pz@familienstadt-buedingen.de

Ferienspiele

Osterferienspiele: 06.04.–17.04.2020

Sommerferienspiele: 07.07.–23.07.2020

In den Oster- und Sommerferien (und in den Herbstferien) bietet das Familienzentrum Planet Zukunft in Zusammenarbeit mit dem Hort kleine Frösche Ferienspiele an. Alle Kinder von 6–12 Jahren können sich anmelden.

Das Programm wird circa sechs Wochen vor Beginn der Ferien in einer gesonderten Broschüre veröffentlicht. Ab dann ist auch die Anmeldung zu den Angeboten möglich. In der Broschüre sind darüber hinaus weitere Anbieter*innen vertreten.

Neugeborenen-Empfang der Stadt Büdingen

Montag, 16.03.2020, 16:00–18:00 Uhr

Mit der Geburt eines Kindes beginnt für eine Familie ein aufregendes Abenteuer und eine große Verantwortung und Herausforderung, das eigene Kind auf dem Weg in ein selbständiges und glückliches Leben zu begleiten. Bei all den kleinen und großen (Entwicklungs-)Schritten, die dabei noch vor ihnen liegen, möchte die Stadt Büdingen Eltern nach Kräften zur Seite stehen. Dazu sind bereits viele hilfreiche und unterstützende Strukturen in Büdingen entstanden und die Verantwortlichen der Stadt hoffen, diese in den nächsten Jahren stetig weiter ausbauen und miteinander vernetzen zu können.

Eltern, die im Jahr 2019 ein Kind bekommen haben, sind herzlich zum Neugeborenen-Empfang der Stadt Büdingen am 16.03.2020 um 16:00 Uhr ins Familienzentrum Planet Zukunft eingeladen.

Bürgermeister Erich Spamer und 1. Stadträtin Henrike Strauch möchten unsere kleinsten Mitbürger*innen und Sie herzlich begrüßen und Ihnen viele nützliche Informationen über Büdingen und dessen Betreuungs-, Beratungs- und Unterstützungsangebote für junge Familien mit auf den Weg geben. Da die Angebote sehr vielfältig sind, heben wir den Bereich der Frühen Hilfen besonders hervor. Die Kindergärten, die Tageseltern, das Familienzentrum und der Hort werden vor Ort sein. Sie haben die Chance, sich in lockeren Gesprächen über die jeweiligen Angebote zu informieren. Sie erhalten als Willkommensgruß von der Stadt Büdingen eine Willkommenstasche für Neugeborene. Diese ist gefüllt mit einem Gutschein für einen Jahresausweis der Stadtbücherei, kleinen Geschenken und vielen nützlichen Informationen.

Generationsübergreifendes Minigolfturnier

Samstag, 09.05.2020, 14:30–17:30 Uhr

Lust auf Minigolf? Am Samstag, den 9. Mai, bieten die Tourist-Information, die Hephata Diakonie und das Familienzentrum Planet Zukunft für große und kleine Minigolfbegeisterte ein Turnier auf der Büdinger Anlage zwischen den Stadtmauern an. Die Teilnahmebedingung ist lediglich, dass ein Altersunterschied von 15 Jahren zwischen den beiden Teammitgliedern besteht (bei einem Mindestteilnahmealter von 6 Jahren). Die Eröffnung ist um 14:30 Uhr, die Siegerehrung findet um 17:30 Uhr statt.

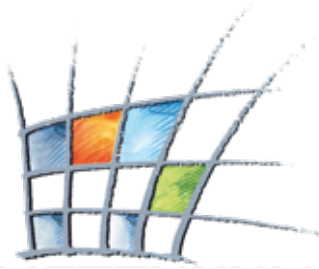
Die Anmeldung über die Tourist-Information Büdingen ist ab sofort möglich. Eine Teilnahmegebühr entfällt, die Ausleihgebühr für die Schläger beträgt wie gehabt 2,50 € für Erwachsene und 1,50 € für Kinder bis 14 Jahre. Für das leibliche Wohl an diesem schönen Tag ist gesorgt. Auf die ersten drei Gewinner*innen warten tolle Preise.

Alter: 6–99 Jahre · **Anzahl:** 20 Teams mit je 2 Personen ·

Ort: Minigolfanlage zwischen den Stadtmauern und Marktplatz / Auf dem Damm

Anmeldung: Tourist-Information Büdingen,
Marktplatz 9, 06042/96370
oder Planet Zukunft, 06042/9534101,
pz@familienstadt-buedingen.de

Kosten: Ausleihgebühr 2,50 € für Erwachsene und
1,50 € für Kinder



PLANETZUKUNFT

FAMILIENZENTRUM
DER STADT BÜDINGEN

Das Team

May-Britt Weismantel

Leitung Familienzentrum Planet Zukunft
Diplom Sozialpädagogin (FH),
Bachelor of Arts „Angewandte Musikwissenschaft
und Musikpädagogik“

May-Britt Weismantel ist verantwortlich für die konzeptionellen, organisatorischen und personellen Belange des Familienzentrums Planet Zukunft unter Berücksichtigung des Gesamtkonzeptes. Zu ihrem Aufgabenbereich gehören u.a. die allgemeine Beratung, Kurs- und Veranstaltungsplanung, Personalführung, Organisation der Ferienangebote, Netzwerkarbeit sowie Öffentlichkeitsarbeit.

Anke Richter Erzieherin

Verleiht dem pädagogischen Alltag mit ihrem Engagement, ihrer Umsicht und vielen kreativen Ideen Flügel. Sie ist verantwortlich für die Betreuung und Förderung der Kinder und die Eltern-Kind-Treffs. Sie ist direkte Ansprechpartnerin für die Eltern. Bei Festen, Veranstaltungen und Ferienangeboten ist sie tragende Stütze bei der Umsetzung von kinder- und familienfreundlichen Aktivitäten.

Des Weiteren verstärken das Team vom Familienzentrum Planet Zukunft mit viel Freude, Flexibilität und Engagement:

Christine Dönges, Barbara Dörfler, Waltrud Franz, Susanne Heß, Lion Jakob, Kerstin Henneken-Appel und Elisabeth Raszka

Das Familienzentrum Planet Zukunft der Stadt Büdingen

Das Hessische Ministerium für Soziales und Integration misst Familienzentren in der Sozialraumentwicklung von Städten eine besondere Bedeutung bei. Gerade bei den sich veränderten Familienkonstellationen bietet ein Familienzentrum Unterstützung, Beratung und Begegnungsmöglichkeiten. Es trägt zur Familienfreundlichkeit der Stadt bei und festigt das soziale Unterstützungsnetz. Eine qualifizierte Kinderbetreuung dient zur Entlastung aber auch zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Sie wird von ausgebildeten pädagogischen Fachkräften auf Basis des Hessischen Bildungs- und Erziehungsplanes im Dialog und mit der Kompetenz der Eltern gemeinschaftlich gestaltet. Der Begriff Familie wird nicht mehr „nur“ auf Vater, Mutter und Kind bezogen, sondern im Blick stehen alle zu einer Familie zugehörenden Personen, die unterschiedlichen Lebenslagen und Lebensphasen. Zur Zielgruppe eines Familienzentrums zählt gerade aufgrund des demographischen Wandels auch die immer älter werdende Bevölkerung. Alle im Sozialraum befindlichen Menschen und Familien im engeren Sinne sollen einen Ort finden, in dem sie uneingeschränkt partizipieren und anderen Menschen begegnen können. Mithilfe von regelmäßigen niedrigschwelligen Angeboten in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre wird die partnerschaftliche Teilhabe und Mitwirkung von Interessierten ermöglicht. Die Einbeziehung der einzelnen Personen und Gruppen in die Ideen- und Weiterentwicklung der Projekte ist ein wichtiger Bestandteil. Netzwerkbildung mit Kooperationspartnern sowie die Zusammenarbeit mit der Stadt, spielen eine wichtige Rolle. Das Familienzentrum bildet einen Knotenpunkt und übernimmt zum Teil eine Lotsenfunktion, indem es über die Angebote in der Stadt informiert und gegebenenfalls an andere Einrichtungen oder Träger weitervermittelt.

Hauptaufgaben eines Familienzentrums sind die Bereiche:

1. Kinderbetreuung, 2. Information und Bildung, 3. Beratung,
4. Engagement, 5. Begegnung, Teilhabe

Falls Sie die Arbeit des Familienzentrums Planet Zukunft finanziell unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende an:

Stadt Büdingen

Verwendungszweck:

Spende Familienzentrum Planet Zukunft (bitte unbedingt angeben)

VR-Bank Main-Kinzig-Büdingen e.G.

IBAN: DE77506616390001001469

BIC: GENODEF1LSR

Kontaktdaten

Sie möchten uns unterstützen oder wir können Ihnen weiterhelfen? Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Familienzentrum „Planet Zukunft“ der Stadt Büdingen

Gymnasiumstraße 28

63654 Büdingen

Telefon 06042/9534101

pz@familienstadt-buedingen.de,

www.familienstadt-buedingen.de



Wir suchen immer wieder engagierte Mitarbeiter*innen. Falls Sie Interesse haben bei uns zu arbeiten, sprechen Sie uns gerne an.

Familienzentrum
Planet Zukunft
der Stadt Büdingen
Gymnasiumstraße 28
63654 Büdingen

Telefon 06042/9534101

pz@familienstadt-buedingen.de
www.familienstadt-buedingen.de



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration

