

# *Büdingen* SPÄTlese

Ausgabe 2 – Sommer 2022

## INHALT

- |              |  |
|--------------|--|
| Seite 1:     | Herzlich Willkommen zum Newsletter "Büdingen Spätlese"                             |
| Seite 2:     | Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz                              |
| Seite 2:     | Vortrag "Ist das schon Demenz?"  |
| Seite 3:     | Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung                      |
| Seite 3:     | Gewalt, sehen, helfen  |
| Seite 4:     | PC-Treff für Senioren  |
| Seite 5:     | Seniorenclub Haus Walburga<br>Autorinnenlesung mit Musik                           |
| Seite 5:     | Film "Die Oberammergauer Leidenschaft"   |
| Seite 6:     | Vortrag mit Bildern und Videos<br>"Das Tal des Seemenbachs"                        |
| Seite 7 – 9: | Veranstaltungen Malteser-Hilfsdienst Büdingen und<br>der Ehrenamtsagentur Büdingen |



@Foto:pixabay

Herzlich Willkommen zum zweiten Newsletter "Büdinger Spätlese".



@Foto:pixabay

Die Stadt Büdingen veröffentlicht gemeinsam mit ihrem Seniorenbeirat in der "Büdinger Spätlese" kostenlos interessante Informationen, Veranstaltungshinweise und vieles mehr für Ihre Seniorinnen und Senioren.

Beteiligt an dieser 2. Ausgabe sind der Planet Zukunft, der Seniorenclub Büdingen, der Malteser Hilfsdienst und die Ehrenamtsagentur Büdingen.

## Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Immer der 2. Montag im Monat,  
17:00 bis 18:30 Uhr  
Nächste Termine: 12.09.2022,  
10.10.2022, 14.11.2022, 12.12.2022**

Das Familienzentrum Planet Zukunft einen Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz an.

Die Angehörigen können sich unter fachlicher Leitung von Diplom-Sozialpädagogin Karin Stöcker über ihre Belastungen austauschen und Informationen über die Erkrankung bekommen.

Die Gruppe ist für Interessierte offen und trifft sich immer am 2. Montag im Monat. Melden Sie sich gerne im Familienzentrum, falls Sie teilnehmen möchten und/oder um weitere Informationen zu erhalten.

**Leitung:** Diplom-Sozialpädagogin Karin Stöcker

**Kosten:** Kostenfrei

**Anmeldung:** Aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen dringend im Familienzentrum Planet Zukunft erforderlich.

## Vortrag: ist das schon Demenz?

**Montag, 26.09.2022, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, Präsenzvortrag**

„Ich kann mir keinen Namen merken.“  
„Wie heißt noch der Film, den ich letzte Woche gesehen habe?“  
„Was hat mein Mann/meine Frau eben zu mir gesagt?“



Wenn sich solche und ähnliche Situationen im Alltag immer mehr häufen, deuten dies Menschen im schlimmsten Fall als Zeichen für eine Demenz- oder Alzheimererkrankung und sind beunruhigt. Obwohl derzeit mehr als 1 Million Menschen in Deutschland an einer Demenzerkrankung leiden, bedeutet jedoch nicht jedes Vergessen gleich Beginn einer solchen Erkrankung.

Gastreferentin, Frau Karin Stöcker, informiert jeweils an zwei Abenden Angehörige demenzerkrankter Personen, Betroffene und Interessierte über das Thema Demenz im Familienzentrum Planet Zukunft.

Welches Verhalten deutet auf eine Demenzerkrankung hin? Wie verläuft eine solche Erkrankung. Wie können Betroffene und Angehörige damit umgehen und wo können sie Hilfe und Unterstützung bekommen? Diese Fragen werden von Frau Stöcker geklärt.

Im Anschluss an die Veranstaltung steht sie für individuelle Fragen zur Verfügung.

**Leitung:** Karin Stöcker, Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin, Demenzberaterin

**Kosten:** Kostenfrei

**Anmeldung:** Familienzentrum Planet Zukunft

## Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

**Mittwoch, 26.10.2022, digitale Veranstaltung**  
**19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

Rita Hüser vom Betreuungsverein der Caritasverband Gießen e.V. informiert an diesem Abend über Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung – Möglichkeiten der Vorsorge. Alle Altersgruppen sind herzlich eingeladen.

**Leitung:** Rita Hüser, Betreuungsverein der Caritasverband Gießen e.V.  
**Ort:** Der Vortrag findet im Familienzentrum statt.

**Kosten:** Kostenfrei

**Anmeldung:** Familienzentrum Planet Zukunft

**In Zusammenarbeit mit:** Betreuungsverein des Caritasverbands Gießen e.V.

## Gewalt, sehen, helfen

**Samstag, 12.11.2022, 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr, Präsenzveranstaltung**

- Wo fängt Gewalt an?
- Wie kann ich mich selbst schützen?
- Wie kann ich anderen helfen, ohne mich selbst zu gefährden?
- Wie kann ich andere Menschen motivieren, auch aktiv zu werden?

Diese Fragen stehen im Mittelpunkt des hessenweiten Programms „Gewalt-Sehen-Helfen“. Das Programm möchte Menschen Mut machen, nach ihren individuellen Möglichkeiten kompetent und gewaltfrei in bedrohlichen Alltagssituationen zu agieren. Das Programm unterstützt Menschen, sich angemessen im öffentlichen Raum zu bewegen, und dabei solidarisch und besonnen in gewaltbesetzten Situationen zu agieren. Der Workshop findet vorbehaltlich als persönliches Treffen im Familienzentrum Planet Zukunft statt. Maßgeblich hierbei sind die geltenden Coronaverordnungen.

**Leitung:** Kreispräventionsrat Wetterau, Präventionsrat Büdingen

**Kosten:** Kostenfrei

**Anmeldung:** Familienzentrum Planet Zukunft

**In Zusammenarbeit mit:** Kreispräventionsrat Wetterau, Präventionsrat Büdingen.

## **PC-Treff für Senioren**

Der PC-Treff findet im zweiwöchigen Rhythmus im Familienzentrum Planet Zukunft und digital statt. Ziel des Projektes ist es, Vertrauen in die neuen Techniken und das Internet zu schaffen, damit jede\*r von den Vorteilen profitieren kann. Angefangen bei Fragen zum Kauf eines PCs, über WLAN, Internet und bis hin zur Nutzung von Office-Anwendungen, reicht die Palette möglicher Themen. Es gibt kein „Kursprogramm“, die Teilnehmer\*innen definieren durch ihre Anliegen worüber gesprochen wird. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es gibt im wöchentlichen Wechsel Termine für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

**Programm des Seniorenclubs  
Haus Walburga  
von Juli bis September 2022**



**Unser Programm beginnt mittwochs um 14.00 Uhr mit einer Kaffeestunde im Haus Walburga Büdingen, Steinweg 21.**

**Anschließend folgt das jeweilige Clubprogramm.**

**17.08.2022 Autorinnenlesung mit Musik**

Den heutigen Nachmittag gestalten Frau Hannelore Bücherl mit eigenen Gedichten und Erzählungen zusammen mit dem Geiger Jonathan Appel.

**07.09.2022 Die Oberammergauer Leidenschaft.**

Mit zwei Jahren Verspätung begibt sich ein ganzes Dorf wieder auf die Bühne. Unser heutiger Film zeigt die Arbeit an der Inszenierung von 2010, eine Vorbereitungsreise ins Heilige Land und Szenen aus der Geschichte der Passionsfestspiele.

**21.09.2022 Das Tal des Seemenbachs**

Von der Quelle bis zur Mündung beschreibt Herr Rudolf Fuhr in schönen Bildern und kleinen Videos neue Perspektiven aus unserer Heimat.



Miteinander – Füreinander: Kontakt und Gemeinschaft im Alter

Weil Nähe zählt: Der Malteser Hilfsdienst e.V. in Büdingen und die Ehrenamtsagentur „Aktiv in Büdingen“ organisieren seit bereits letztem Jahr ein buntes kostenloses Programm für Senioren ab 60 Jahren. Gesellschaftliche Teilhabe ist wichtig für das eigene Wohlbefinden, aber gerade für ältere Menschen ist es oftmals schwierig, Zugang zu Aktivitäten und neuen Kontakten zu bekommen. Die Überwindung, allein rauszugehen ist meist groß. Im Rahmen von „Miteinander-Füreinander“, ein vom Bundesfamilienministerium gefördertes Projekt, sollen deshalb Engagementmöglichkeiten für Senior\*innen geschaffen werden. Das Mitmach-Projekt richtet sich nach dem Wünschen und Ideen der Büdinger Senioren und Seniorinnen und will sie dabei unterstützen selbst aktiv zu werden und zu bleiben.

Die monatlichen Seniorentreffs bieten Angebote sowohl für mobilitätseingeschränkte Personen als auch für fittere Senioren: Stadtrundgänge, kleine Ausflüge, Seniorenyoga, ein Erzählcafé, gemeinsames Musizieren oder Aufführen eines Theaterstücks, Spielesachmittage, Einführung in Handy und Computer, informative Gesprächsgruppen rund ums Alter, Themenbasteln, Diskussionsgruppen zu ganz verschiedenen Themen und Veranstaltungen mit Menschen aus verschiedenen Generationen und Kulturen.

## Termine:

1. Monatlicher Seniorentreff mit wechselndem Impuls an jedem 2. Mittwoch im Monat um 14:30 - 16:30 Uhr

### **Treffpunkt im Sommer :**

Am Damm, Altstadt Büdingen, in der überdachten Markthalle

### **Treffpunkt im Winter (ab November):**

Familienzentrum Planet Zukunft (Gymnasiumstr. 28)

## THEMEN unserer nächsten Treffen:

August – Minigolf

September – Theateraufführung

Oktober – Führung 50er Jahre Museum

November – Bingo, Basteln und Spielen

Dezember – Adventseinstimmung und Vortrag zur Buchbinderei

## 2. Litera-Tour

16.08.2022, 14:30 - 16:30 Uhr

Weitere Termine werden per Aushang am Malteserbüro bekannt gegeben

Treffpunkt: Malteser Büro, Vorstadt 19

## 3. Spielenachmittag

Ab September wieder jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:30 - 16:30 Uhr  
Treffpunkt: Malteser-Büro, Vorstadt 19

## 4. Sondertermine

Diese werden bekannt gegeben durch Aushang und Flyer zum Mitnehmen am Malteser-Büro.

## Anmeldung:

Bei Frau Hilary Roger (Malteser Hilfsdienst Büdingen)  
Telefon 0151 - 521 339 42

E-Mail: [hilary.roger@malteser.org](mailto:hilary.roger@malteser.org) oder

Frau Corinna Fuchs  
(Ehrenamtsagentur)  
Telefon 06042 – 68334

**NEU:**

**EINE ABHOLUNG AUS ANDEREN STADTTTEILEN IST AUF ANFRAGE  
MÖGLICH !**

